



码上看报



码上订报

年轻人返乡 给村里带来哪些变化

“你们还记得我吗?”“记得!”
“你们想我了吗?”“想!”

2024年12月21日,福建省三明市三元区岩前镇忠山村的小广场上,曾在忠山村驻村的“乡村CEO”蔡赛男时隔半年又回到这个村子,与早早等在广场上

一场“赋能村庄”行动

“也得益于这个机会,2024年3月我成为忠山村第一批‘乡村CEO’,这也成为我从广告公司离职后的首要选择。在这里,我与村里的老人和孩子结下了深厚的感情,这次回来也是看看他们。”毕业于湖南理工学院网络与新媒体专业的蔡赛男告诉记者。

蔡赛男口中的机会,指的是三元区委区政府2024年联合上海市杨浦区台办、上海杨浦区赋启青年发展中心共同发起的“沪明台青年乡创实践基地”交流合作平台。

2024年3月初,沪明台青年乡创实践基地揭牌仪式在三元区举行,福建三明市和上海杨浦区两地共青团、复旦大学校团委均派相关负责人出席并参加揭牌成立活动。

基地成立后,“乡村CEO”也开始分批入驻岩前镇忠山村和莘口镇楼源村,开始了接力改造村庄的行动。

让乡村“反向”走进城市

为村民拍照片,在城市里给他们开办“摄影展”;把村里的“土特产”拿到城里销售;为乡村“土特产”设计具有活力的IP……这些都是三元区吸引青年返乡实践、培育乡村新业态的成果。

“以往都是城里人走进乡村,我们的返乡青年也通过自身的实践让村民‘融入’城市。当返乡青年入驻乡村,与村民们相处融洽,村民们也就在观念上更能接受返乡青年的灵活创意,实现了彼此的‘双向奔赴’。”上海杨浦区赋启青年发展中心负责人陈双卯说。

85岁的楼源村村民陈花和每次在村里遇到驻村青年,都愿意和青年们聊上几句。在陈花和看来,驻村青年的到来,为乡村带来了活力和希望。

的孩子们重逢、相拥。

当年轻人返乡,会与乡村碰撞出什么样的火花?近日,记者走进福建省三明市三元区,探访三元区推进青年返乡创业、培育乡村新业态的经验做法。

“乡村CEO”驻村后,通过田野观察、无结构式访谈村委和村民,了解村里的基础情况、痛点及机会,因地制宜为村庄的改造出谋划策。于是,首批忠山村“乡村CEO”团队熊珊、李可以、蔡赛男等年轻人将青年创意融入古建筑之中,使用可持续材料,让空间焕发新生,兼具历史美感与青年活力,让空间中的老人增加娱乐生活的多样性,并且和青年、孩童发生互动。

在2024年前三季度的实践中,忠山村与楼源村的驻村青年们先后发起20场以上直播,在私域社群传播,同时在各类社交媒体账号发布若干篇推介文字,产生较好的效果。

借此机会,岩前镇通过“抓点建设、多点布局、串点成线、连线成片”的工作思路,深化闽台乡建乡创合作,引入台湾地区创客团队,为乡村规划设计、乡村文创和乡村产业培育等多领域提供陪护式服务,着力打造宜居宜业和美乡村。

莘口镇相关负责人表示,莘口镇以“乡村CEO”为媒介,将龙舟传统文化、熏鸭等特色美食文化、格氏栲国家级森林公园自然风光、楼源省控蔬菜基地出产的免检八角瓜等系列具有莘口特色的“土特产”通过创意展示、直播记录等方式,传递到上海各地,为沪明合作蓄能造势。

上海交通大学国际与公共事务学院行政管理系硕士生导师卢永彬也来到三元区调研青年返乡实践。在卢永彬看来,青年返乡实践具有历史性、时代性和国际性,这些不仅为乡村发展能够带来“人气”,更重要的是让青年扎根乡土,发挥他们的创意,从国际上来看,也是讲好中国故事的重要素材。(据《农民日报》)



当前呼吸道疾病防治热点问题问答

得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委1月12日举行新闻发布会,进行回应。

得了流感,什么情况应及时就医?中国疾控中心研究员王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就诊。

此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

“中招”了该怎么用药?首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和

并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

多种病原体流行,如何做好预防?引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

(据新华社)



扫码获取全文

健康小知识

鸡蛋吃太多无益健康

鸡蛋富含蛋白质、维生素、矿物质,营养丰富。从营养学角度讲,一般健康人群每天吃1—2个鸡蛋就能满足营养需要。吃太多鸡蛋会造成营养过剩,导致肥胖;影响人体对其他食物营养的吸

收,造成营养不均衡;长期如此还可能引起消化不良;鸡蛋中胆固醇含量高,吃多了会导致血清中胆固醇含量过高;鸡蛋分解后产生的含氮废物,还会加重肾脏和肝脏的负担。(据《保健时报》)

只吃水煮菜易营养不良

水煮菜不需要添加大量的油来烹饪,可以减少油脂和热量的摄入,很多人认为只吃水煮菜可以减肥。其实,只有能量摄入小于能量支出,才能减肥。只吃水煮菜,如果吃得特别多,还吃很多能量

比较高的菜,比如土豆、山药、藕等淀粉含量高的蔬菜,也是会长胖的。而且,只吃水煮菜不吃肉、蛋、奶,无法提供身体所需的全部营养素,可能会导致营养不良,影响身体健康。(据《健康咨询报》)

