



码上看报



码上订报

越来越多的年轻人觉得『住村里挺好』为什么农村如此『香』

近日,在浙江农村老家居住已久的博主赵美车,发了一个“浙江农村真的很好住、很舒适”的视频,很快冲上热搜。

这条视频展现浙江农村生活的新面貌,甚至有一些优点,城市生活中并不具备。

真实的浙江农村真如视频所述吗?近日,记者联系了几位在浙江各地生活的农村人,他们有的是在大城市打拼后返乡,有的是大学毕业后选择留在家乡贡献力量,有的是喜欢农村慢节奏,有的是看好农村旅游发展农家乐。回村理由个个不同,但无一例外爱上乡村。

村旁有类似“银泰”的商场 星巴克、古茗都能点外卖

沈家鑫是嘉兴海宁永福村的村民,今年28周岁的他,2019年回到家乡从事政府文职。

促使他离开城市的原因是节奏太快。“太卷了,在杭州做电商工作,最晚加班到10点多。”

在村里工作了一段时间后,他越来越觉得回来的决定很正确。村里有共享单车、汽车充电桩,有村民图书馆、健身房,也有菜鸟驿站。

“非常便利,下班后看书运动都有去处,村子不大,有些地方开车太浪费,走路又累,可以骑共享单车去,利用率很高。”沈家鑫说,近几年,农村早已不是固化印象中的破落样子,一条条柏油路修到家门口,家家户户都有车,开车去镇上也只需要十几分钟。

“有自己的院子,视野广阔,那种感觉和城市的小三居居住体验非常不一样。”下班后,还可驱车去“万朵城”购物中心,“里面有各种品牌,布局类似城市里的银泰,但可能没有它那么高端。”

农村外卖不便的固有印象,也在渐渐消弭。比如在永福村,可以点到古茗奶茶、肯德基、星巴克、霸王茶姬等等。前段时间,沈家鑫点了两杯锡兰红茶鲜牛乳,配送费5.5元,并不昂贵。

如今,沈家鑫看到越来越多的年轻人返回家乡,享受着农村的便利生活,他真心觉得不比城市差。

家乡有生意可做 农村的人情味让他们着迷

去年返回家乡湖州顾渚村,30岁的汪阳一门心思要做农家乐。“农村旅游是个热点,我看好。”汪阳从城市返回农村后,家

里的农家乐生意很不错,一年的收入比在城市里打工更高。

“而且比较自由,最近店里生意不多,我准备去广东旅游,如果在城市的话,还要批假。”

村里共享单车、充电桩基础设施完备,仅单车归还点就有十多个。垃圾清运十分方便,农家乐店主把垃圾桶拖到路边集中点,晚上有专人收取,清理完归还原位。拿走时,不用担心垃圾桶弄混,配有科技芯片,若不按照规定垃圾分类,后台会提醒店主。

因为都住在一个村里,大家都互相认识,帮把手,汪阳认为是理所当然的事情。

同样喜欢农村独特文化风光,2002年出生的大学毕业生臧明一毕业就回到湖州龙山村工作。“之前有一句很有名的话,当家乡的灯亮起,你看到的归途还是前途,显然我选择归途。”

家乡特别热闹,湖州龙山村党群服务中心前燃起篝火,全村人围着火堆跳舞歌唱。村里围墙边挂上红色小灯笼,红色的绸布则像是一条舞动的彩带给村里渲染喜庆氛围。

臧明闲暇时拍摄了村里多组风景照片,层峦叠嶂的树木鲜红似火的花朵,“这是在我们村里,才能感受到的美景。”

很多细节让农村人幸福 更多岗位吸引他们回去

住在浙江的农村幸福吗?记者采访的正生活在浙江农村的人,他们的回答都是点赞。

很多细节让这个赞变得真实可感。绍兴马山街道桥头村王先生评价,如今农村真不错,垃圾分类环境变好,公交车也方便,门口是自己种的各种蔬菜瓜果,河里网箱养着鱼,随时拉出来现杀现吃很新鲜。空气好,农村人又热情,一家喝喜酒,全村连吃好几天。

海盐县吕家村的村民小周说,村里的公园、老年活动室、图书馆,去处很多,电线管线地下埋,“看着有一种宽敞,住久了,习惯农村的自由生活了。”

在桃源村,外面赚了钱的村民回村开农庄,过年时安排十几天的唱戏节目,村道都堵车了。年轻人也向家乡奔来,有在家承包茶园,有外地学习了铝合金技术回村继续干,有在村里发电站上班,“以前,村里去城里大巴又贵又少,现在公交车只要2块钱。” (据中国网)

农家书屋管理员义务守护 让书屋成为“乡村文化加油站”

为了推广乡村阅读,助力乡村文化振兴,充分发挥农家书屋这一农村思想文化阵地的作用,2015年,热爱读书的吉林省扶余市肖家乡大沟村农家书屋管理员王佳富通过与管理部

协商,将农家书屋搬到自己家中,由他义务做专职管理员,全天候为村民提供阅读服务。他将家中的3间70多平方米房子全部打通,扩大了书屋空间,让村民们有了更好的读书环境。

刚开始的时候,来农家书屋的人很少,王佳富想到了一个办法,每天晚上在书屋播放农业及养殖知识的影像资料,这样既能让辛苦劳作一天的农民得到精神放松,又能从中学到知识。时间长了,大沟村很多村民都习惯

了在休息时到农家书屋读书、学习种植养殖知识。截至目前,书屋共举办致富经验交流会20余场次,读书座谈会30余场次,养殖业专场座谈会20余场次,外出务工人员培训班8次,参加总人数达1800余人次,村民们在读书中学到知识,在座谈中悟出致富的道理。在农家书屋的助力下,葡萄栽培、生猪养殖、种牛繁育、肉羊育肥等产业已成为大沟村特色的致富渠道。

谈及今后的设想,王佳富有着清晰的思路:“把书屋面积继续扩大,建起适应读者新需求的电子阅览室,每年举办读书分享会,让书屋成为功能更加齐全的‘乡村文化加油站’!”

(据中国文明网)

健康养生

雨季除湿三汤水



根具有清热利尿,凉血止血功效;荷叶能清暑利湿,祛瘀止血。

冬瓜海带汤:冬瓜100克切片,海带30克洗净,虾皮、精盐适量,煮汤食用,每日一次。冬瓜能清热利水,消肿解毒,生津除烦;海带可清热利水,养阴止血。本方消暑除湿功效显著,多数人都可以食用。

三色豆汤:白扁豆、红小豆、绿豆各30克,煮粥食用,每日一次。白扁豆有健脾化湿,和中消暑的功效。绿豆能清热解暑,利尿消肿,滋阴止渴。红小豆善解毒利水,清热去湿,健脾止泻。此汤甘甜可口,可清热除湿。常食有助于解除疲劳。

(据《医药养生保健报》)

进入夏季,天气闷热,湿度变大。东南大学附属中大医院中医内科副主任医师王长松推荐了几款夏季除湿的汤水。

竹叶茶:竹叶5克,白茅根5克,荷叶2克,放入杯中,沸水浸泡,当茶饮。每日一剂。竹叶功善清热除烦,生津利尿;白茅

西瓜皮治腰扭伤

平时不爱运动的中老年人,在锻炼或搬运重物时,容易发生腰部扭伤,可用西瓜皮来治疗。西瓜皮中含黄酮物质,具有抗炎、抗过敏、改善微循环、防止血栓形成等作用,可以很好地消除肌肉疲劳,扩张毛细血管,活化软组织韧带功能,加速炎症修复,畅通局部微循

环,消除局部气血瘀滞状态,从而缓解腰痛症状。

将瓜皮内侧白色部分刮除,取青色的瓜皮,晒干或风干后捣碎成末。每次取用20克,加入食盐2克,用黄酒冲服,一天3次,可治疗各种腰痛,尤其是急性腰扭伤效果更好。

(据《文摘报》)