



码上看报



码上订报

80后「新农人」岳巧云:

# 诚实守信 传承美德

80后“新农人”岳巧云,是北京市平谷区农民专业合作社联合会会长,她无偿为果农提供技术服务,坚守诚信,以身作则,保质保量带领果农卖“诚信桃”。

岳巧云的家乡平谷区刘家店镇盛产大桃,从十几岁开始,岳巧云就跟着母亲种花栽果,跟着父亲选桃卖桃。大学毕业后,岳巧云就职于一家传媒公司,靠着勤奋努力,从一名普通职员成长为策划总监。2016年,为了帮父母把桃园继续经营下去,岳巧云辞去工作,回到家乡开启“新农人”的创业之路。

岳巧云的桃园以种植精品大桃为主,她通过网店直营、基地直供、移动销售、直播带货和平台推广5种运营模式,线上线下同步销售大桃等农产品。岳巧云还联合大家成立了合作社,将当地生产的优质大桃、梨、草莓、桑葚等新鲜果品通过物流配送销往全国各地。

刚开始带领乡亲们做电商时,岳巧云就反复叮嘱,咱卖出去的大桃必须是“诚信桃”,千万不能弄虚作假。2023年8月下旬,一场暴雨影响了桃子质量。商家看到桃子后,告诉岳巧云原先定的5元一斤的价格,最多只能给4元一斤。听到这个消息,岳巧云告诉财务,给商家定的20万斤桃子还按5元一斤从桃农那收桃。财务惊讶地说:“咱们不仅一分钱赚不着,还得赔20万元啊!”岳巧云说:“谁让咱们当初给大家承诺了呢!就按我说的去做吧,吃亏是福,诚信是金。”

就这样,诚信务农、诚信营商、诚信服务,岳巧云用一言一行,展现出以诚为本、以信为根的良好精神风貌。

“在今年全国人代会期间,我主要提出了关于电商行业健康、高质量发展的建议。”岳巧云介绍道。回想创业初期,乘着平谷区政府推进“互联网+”工程的东风,岳巧云火速开展“互联网+大桃”的电商运营模式,让传统的合作社迭代升级,打开了平谷大桃的销路。“早上鲜桃儿在树上,中午在路上,晚上摆到餐桌上。”通过线上接单、合作社组织货源、物流配送,这已成为平谷大桃走向全国各地的真实写照。

与此同时,岳巧云的电商培训班也热火朝天地办了起来。通过手把手地传授电商知识,岳巧云培养了一批又一批懂经营懂电商的职业农民。平谷大桃的品牌越来越亮,桃子卖出了好价格,乡亲们的钱袋子也鼓了起来,岳巧云也获得了“全国农村创业创新优秀带头人”的称号。

(据《人民日报海外版》)



## 大班幼儿积木游戏中教师指导的策略研究

■ 杨凌高新幼儿园 陈炳璇

积木游戏是幼儿园游戏活动的重要组成部分,深受幼儿及教师的欢迎。众多研究也已指明积木游戏对幼儿发展的价值。如北京师范大学教授、博士生导师刘焱指出,幼儿在参与积木游戏的活动中会帮助幼儿潜移默化地了解所处的社会生活环境。与此同时,幼儿也可以接触到算数知识和建构技能等。而教师是发挥积木游戏价值的重要因素,幼儿在积木游戏中可以自由操作,

但囿于幼儿认知水平和年龄的限制,游戏过程中遇到困难时常常需要教师提供帮助。因此,教师指导成为促进幼儿游戏水平提升的重要支架。

### 游戏前:环境激趣,渗透规则

北京师范大学资深教授顾明远说:“没有爱就没有教育,没有兴趣就没有学习,这是我的教育信条”。由此可见,激发幼儿学习兴趣是学习的基础。一方面可以为幼儿提供丰富多样的积木材料及装饰性材料供幼儿选择;也可以通过设置搭建主题,引导幼儿明确搭建目的等。

适当的规则有助于幼儿养成良好的学习习惯,有助于提升幼儿的专注力,使其将注意力集中在特定活动中。游戏开始前可以通过跟幼儿约定游戏规则的方式,引导幼儿自我约束。

### 游戏中:适时介入,丰富经验

教师适当介入游戏能助推游戏发展,也能促进幼儿经验提升。如当发现幼儿重复一种搭建技巧时,教师通过平行游戏或合作游戏的方式介入,引导幼儿学习新的搭建技巧;游戏过程中还可以通过布置搭建特定建筑物,提升幼儿的专注力;此外,还可以通过设置小组搭建任务,鼓励幼儿与其他同伴合作搭建,

培养幼儿的合作意识和团队协作精神。

### 游戏后:及时反思,总结经验

游戏后鼓励幼儿及时分享游戏中的想法和遇到的困难,引导幼儿梳理、总结经验。如教师可通过提问的方式引导幼儿回顾游戏过程、梳理游戏经验,从而提升幼儿的认知能力;还可以通过自主讨论的方式,引导幼儿和身边的伙伴一起讨论,总结经验。

幼儿积木建构游戏的发展需要教师科学有效的引导,从兴趣激发到材料支持,用适宜的策略支持幼儿,才能将幼儿的游戏推向深入,让幼儿主动获得经验的提升。

## 小满时节湿热增



5月20日是小满节气,此后气温升高明显、降水增多,容易产生湿热之邪。中医专家提示,小满节气养生要注意防热防湿、护脾养心,从而安然度夏。

中国中医科学院西苑医院治未病中心赵玉清博士介绍,小满之后,由于天气逐渐闷热潮湿,人容易出现头昏沉如裹、胸闷、嗜睡、身体困重、肢体倦怠以及皮肤湿疹、瘙痒等表现。同时,湿邪最易损伤脾胃,进而导致脘腹痞闷、纳差、口苦口黏、多汗但汗出热不解等不适。

赵玉清说,这一时期宜选择具有健脾利湿、清热祛湿、养阴作用的食物,如苦菜、赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜等;同

## 健脾养心好度夏

时,为防止发生湿疹等皮肤疾病,应适当节制肥甘厚味、生湿助湿、辛辣助热食物的摄入,如生蒜、辣椒、海鱼、羊肉等。

“小满节气养生还要做到起居追太阳、着装不沾湿、运动不大汗。”中国中医科学院西苑医院治未病中心主任张晋说,这一时期气温日差仍较大,早晚仍会较凉,加之空调的使用逐渐频繁,切忌贪凉卧睡,同时宜早起晚睡(23时前),以保持精力充沛;衣着可选择透气性好、棉质、能吸汗的浅色衣服,防止吸热过多的同时又可避免湿邪郁遏;还可适当运动,但需避免剧烈运动、大汗淋漓。

“夏应心而养长,养心也是小满节气养生的重要方面。”张晋说,夏季心阳旺且气温高,容易出汗、烦躁、焦虑,而汗为“心之液”,汗出过多,损伤心之阴阳,使人更加疲惫。

张晋提醒,小满之际需做好自我调节,保持心情愉悦,切忌乱发脾气,绘画、书法、下棋、钓鱼、太极拳等活动可使心气平顺;平时亦可食用莲子、百合等清心养心、宁心安神药膳。

(据新华社)

## 脚上长痣就是皮肤癌?

谣言:脚上长痣就是皮肤癌。

真相:并不是。黑色素瘤是一种因黑色素细胞异常增殖而导致的恶性肿瘤,多发于肢端部位,如手掌、足底,还有皮带区等容易被摩擦到的地方。但这并不意味着,长在这些部位的痣就一定是癌。

大部分人身上都有痣。色素痣又被称作痣细胞痣或黑素细胞痣,是表皮、真皮内黑素细胞增多引起的皮肤表现。人身上大多数的色斑和痣都是良性的,增生缓慢或持续多年无变化。

如果身上的痣出现不对称、边界不清晰、颜色深浅不一、直径超过5毫米,或短期内出现症状,比如黑痣在几个月或半年内迅速增大,就应当提高警惕,及时前往正规医院就诊。此外,普通的黑痣很少出现破溃,如果身上的黑痣出现不明原因出血、溃疡、瘙痒、难愈合、疼痛或结痂等情况,就应引起重视。

(据《重庆科技报》)



Logo for '杨凌高新幼儿园' (Yangling High-tech Kindergarten) and '儿童发展与研究' (Child Development and Research). Includes text: 主办:《农业科技报》编辑部 协办:杨凌高新幼儿园