



码上看报



码上订报

25天即可收获,种一次采收25年,每斤售价高达10元

食叶草走红网络 到底是什么神秘野菜?

“黎族同胞在山上采一把草,扔进锅里汤味会变酸……”近日,一种名叫“食叶草”的野菜走红网络,以独特的“酸”味和丰富的营养成为海南省五指山市乡村振兴的明星产品。这种作物长得酷似芥菜,25天即可收获,亩产高达50吨,而且种一次能采收25年,不光能用来喂养牲畜,还能当蔬菜、粮食来吃,你见过吗?



种下一棵草 开出致富“花”

3月15日,记者来到海南新易安生态农业发展有限公司蔬菜基地的大棚里,看到各式各样的野菜生机勃勃地生长着。在一侧的园圃里,食叶草的长势喜人,拨开巴掌大的菜叶明显看到它们的根系十分发达,深深地扎入土壤中,吸收着养分。

“食叶草是黎族同胞常年食用草本植物。”基地负责人曹淑敬说。食叶草又名蛋白草、氨基酸草,其叶含有丰富的蛋白质和氨基酸,具备人体所需的多种微量元素,具有较高的营养价值和保健价值。以其顽强的生命力展现出强大的适应性,也是五指山地区常见的野菜之一。因独特的风味和鲜嫩的口感,在当地的餐桌上会用来制作酸汤鱼、酸汤肉片、酸汤荞麦面,烹饪出来的食物其汤呈现金黄色,汤品酸得醇厚,将食材的味道融合得鲜美且有层次。在去年的海南冬交会上,大受欢迎的野菜酸奶制作的主要原材料就是食叶草。



3月14日,在北京市延庆区康庄镇禾亩润丰生态农场,农户正在采收食叶草。

“昨天就有客人订购了100来斤的食叶草加工磨成粉状,用作烹饪食物的调味料。”曹淑敬向记者介绍近期食叶草的销售情况。基地内生产的食叶草以10元一斤的价格供应饭店和有订制需求的客人为主,在近些时间里经过互联网的走红,食叶草已经供不应求,后续会根据订单数量扩大种植规模。

适应性强、生长快、产量高

食叶草主根粗壮,茎直立;叶簇生,光滑全缘、叶色青绿,生长期长,25天就可成熟,播种当月即能收割,一次播种可稳定高产25年,被称之为“长寿草”;再生能力特强,生长快,昼夜可达7-10厘米,随着单株分蘖成簇生长,逐年进入高产期。

耐盐碱。食叶草在pH值9.5、含盐量0.6%的盐碱地及沙荒地中均能正常生长。

耐寒抗旱。在-40℃条件下可安全越冬,抗寒性强,雪溶返青;食叶草根系可深达1米左右,能充分利用深层土壤中的水分,在

年降雨量为130毫米的地区仍能生长,最适合在干旱地区种植。食叶草是喜水植物,水源充足长得快,品质好。

产量高。食叶草生长力强,北方春、夏、秋三季收获。其在北方无霜期每25天可收割一次,每亩鲜草年产量可达20-40吨;南方可全年收获,每亩鲜草年产量可达50吨以上;若在盐碱、沙荒地区,每亩年产鲜草约15吨,可持续周年高产生产。不过,食叶草在温度35℃以上高温季节,生长缓慢,应及时采取应对措施,保持水灌溉。

风味独特 营养丰富

食叶草叶片形似芥菜叶,宽厚、鲜嫩多汁,风味独特,嫩茎叶微酸,可作为饭前开胃凉拌菜,也可与牛肉、猪肉等拌炒,味道佳。此外,食叶草也可用作菜品调料,为其增鲜。

民间还有用食叶草制作面食糕点等习惯,近年来作为民宿旅游、乡村农家乐特色菜品而大受欢迎。当前一二线城市鲜有出售,为食叶草蔬菜产业发展提供了市场机遇。

食叶草营养成分丰富全面,符合当代人们对食品营养均衡的要求。经国家权威部门检测,食叶草富含蛋白质、18种氨基酸、多种维生素、黄酮类物质、超氧化物歧化酶(SOD)以及钙、铁、锌、锰、硒、镁、钾、钠、磷等多种人体必需的矿物质,尤其维生素C、钾、镁、锌元素及蛋白质含量极高,部分含量还超过肉类,因此食叶草也被称之为“蛋白草”。

日前,在第二十三届中国方便食品大会暨方便食品展上,在山西省运城市三馨食品有限公司展台前品尝食叶草馒头的消费者纷纷表示,之前从未见到过类似产品,这种馒头味道奇特,颜值也高。一位消费者现场查找食叶草相关资料后说:“想不到食叶草还被称为蛋白草,是一种高蛋白质、高营养、高产量、高效益的‘营养体植物’,这也意味着食叶草在营养食品、保健食品、功能食品等领域有着广阔的应用前景。”

养生健康产业。目前,已开发食叶草植物营养挂面系列、食叶草方便面系列、食叶草蛋白面粉系列、食叶草蛋白粉系列、食叶草养生茶叶系列、食叶草植物奶饮料系列、食叶草调味品(酱油、醋、草酱)系列、食叶草豆腐系列、食叶草植物钙片系列、食叶草营养口服液系列、食叶草青汁粉系列、食叶草抹茶粉系列等产品。

无抗养殖产业。食叶草营养丰富,质地细软、柔软多汁、适口性好,用于养殖猪、马、牛、羊、兔、鸡、鸭、鹅等畜禽以及水产养殖类,效果均优于其它牧草,降低养殖成本,提高肉、蛋、奶品质,保障养殖产品安全、健康。

改良土壤。食叶草作为“营养体植物”,是天然的绿肥,用于改良盐碱地、沙荒地,将推动草肥兼用,为该国土壤有效利用、增效、增产起到不可估量的作用。

虽然食叶草适应性强、生长快、产量高,但要适应和满足产业化生产和加工,种植和收获的鲜草需要达到一定的品质要求,而食叶草的品质与种植技术水平有着密切的关系,因此需要一套能适应产业化需求的高产优质种植技术。

提醒:

食叶草已于2021年10月被国家卫健委批准为新食品原料,被编录进中国食品名录。作为新兴产业,种植户种植前一定要做好市场调研,谨慎种植。

(本版稿件由农业科技报·中国农科新闻网记者董文兰参考《海南日报》《河南日报》《长江蔬菜》整理)

食叶草用途广泛 前景广阔



扫描二维码
获取种植技术