

科技
求真

栏目热线:029-87036601

挖掘科技真相
传播农业知识

农业科技报

专家告诉你
水果为什么这样甜

“多吃点水果,对身体好。”你一定说过或听过类似的话。国家统计局数据显示,近几年,我国水果人均消费量呈递增趋势。水果人均消费量从2012年

的135.51千克增长至175.27千克(2021年数据,包含水果加工产品)。

常吃水果的你是否觉得,现在的水果越来越甜了?有人

说水果越来越甜是因为基因变异,还有种说法是因为注了糖水。这些都是真的吗?近日,记者采访了相关农业工作者,一探究竟。

走访市场

“吃起来更甜、口感更好了”

“水果的口味重要,外观也重要。我喜欢买漂亮的果子!”8月8日,四川省成都市青羊区天天鲜水果店内,苹果、桃子、葡萄、荔枝、李子等十余种新鲜水果被整齐摆放售卖,其中不乏榴莲、菠萝蜜、木瓜等热带水果,色彩斑斓,果香四溢。

“我想买点葡萄给小孩吃。”家住附近的李女士是这家店的常客。“一般都在水果店或者盒马生鲜买,品质相对好一些。”李女士提起一串葡萄在鼻尖嗅了嗅,打量着

葡萄品质。

谈起水果口味越来越甜的话题,李女士感受明显。“确实有这种感觉,吃起来更甜、口感更好了。”作为一名水果爱好者,水果占其家庭饮食消费的3成左右。她认为,近年来水果口感明显更好。

“每个水果都有它独特的味道,‘甜度’重要,但不是唯一的评判标准,还要看消费者的个人喜好。”天天鲜水果店的张老板有着多年的水果销售经验。张老板说,一些水果确实越来越甜,这或许归功于农业技术的进步,并非甜蜜素、糖水等外在因素作祟。“就像我来说,售卖的都是天然水果。打糖水就坏了,没这个必要。新鲜、天然的水果才是消费者喜欢的。”张老板说。

消费者的体验得到了专家的认证。四川省农业科学院园艺所副所长、国家桃产业技术体系成都综合试验站站长陈栋告诉记者,以桃子为例,近年培育和筛选出的霞晖8号、晚湖景及鲜食黄肉桃、蟠桃、油蟠桃等新品种,含糖量最高可超过20度,比传统品种更甜,口感也更好。

涨知识

新鲜水果使用甜蜜素?假的



较大的水溶性,而橘子、柚子、橙子等水果表皮厚实且为油性,在其表面涂抹甜蜜素很难附着穿透;如果

通过注射的方式增甜,那就需要对水果进行全方位注射,这样会使水果的细胞壁遭到破坏,加速水果的腐烂。

较大的水溶性,而橘子、柚子、橙子等水果表皮厚实且为油性,在其表面涂抹甜蜜素很难附着穿透;如果

通过注射的方式增甜,那就需要对水果进行全方位注射,这样会使水果的细胞壁遭到破坏,加速水果的腐烂。

因此,新鲜水果的甜是其内部自身的糖分的作用,以及水果品种的不断改良,并不是使用了甜蜜素。

“给水果注射甜蜜素有百害而无一利,商贩和农户也没必要这么做。”四川省农业科学院相关负责人表示,“水果使用甜蜜素”属于谣言,根本就不可行,广大市民可以放心购买喜欢的水果。即使是添加了甜蜜素的食物,只要合理合规使用,不超过最大使用量,也不会对人体健康产生危害,可以放心食用。(洪瑜)

甜蜜素,是食品生产中常用的添加剂,其甜度是蔗糖的30~40倍。有人说,很多水果需要打甜蜜素来保证甜度,例如西瓜、橘子、柚子、橙子等,这是真的吗?

笔者获悉,甜蜜素是我国允许在食品中添加的甜味剂,在饮料、蜜饯、腌渍蔬菜等食品行业广泛应用。其使用只要是在规定范围内,不会对人们身体健康造成影响。但按照相关规定,甜蜜素不可以新鲜水果中添加,否则是违法行为。

从操作层面来看,给水果涂抹或注射甜蜜素,并不能对水果的甜度产生影响。甜蜜素有



对话专家

选育品种+科学管理 养出好滋味

“这是市场的选择。”陈栋研究员是资深果桃研究专家。他认为,所谓基因变异、注入糖水等说法是无稽之谈。目前大多数消费者喜欢口感更为鲜甜的水果,这倒逼农业科研工作者在品种选育时将“高含糖量”作为品种选育的目标。“以最新培育的晚湖景(桃品种名)为例,含糖量普遍在15度以上,相较传统品种高出2至3个百分点。”

另外,水果甜度也与栽培技术和气候有关。陈栋表示:“通过施加有机肥、配方施肥,采用疏果控产、避雨栽培、高光效树形培养、夏季控梢修剪等一系列措施,也提升了水果的甜度、脆度、汁液丰富度和风味等综合品质。”

四川农业大学园艺学院院长、教授汪志辉认为:水果品质提升是在于其脆度、汁液丰富度、化渣程度、颜色、大小、甜度等指标全方面的提升。“单独提升甜度,无法实现。”汪志辉表示,人们口中品尝得到的“甜”是评价水果品质的指标之一,其形成从果树叶片光合作用及根系吸收的营养转化开始,这是一个复杂而系统的过程。

汪志辉表示:“水果中的糖有蔗糖、葡萄糖、果糖等,而水果的含糖种类和数量决定了不同水果品种及栽培管理技术水平的差异。我们的目标是提升水果的综合品质,不单为了提升‘甜度’这一个指标。”

(据《四川农村日报》)

水果吃多了会生病?真的

水果的营养价值非常丰富,但是吃多之后也会损害人体健康,出现一些列的不适症状。如香蕉吃多了,可能会导致胃酸分泌过少,使胃肠道出现紊乱以及情绪波动较大等;若苹果吃多了,可能会使患有心脏疾病以及肾脏疾病的患者,增加心脏以及

肾脏的负担;过多的食用梨,可能会损伤脾胃,导致胃肠功能失调,引起呕吐或者大便稀薄等;如果橘子摄入过多,可能会患橘黄症,出现食欲不振、恶心及呕吐等症状。基本大部分的水果糖分都很高,过多食用可能会导致血糖升高。(洪瑜)

广告

8月1日下午,由尤尚农业(深圳)有限公司举办的“猕猴桃果园管理技术交流会”在陕西省宝鸡市眉县齐镇官亭村果农常成芳的徐香猕猴桃园进行。

采访获知,常成芳初中毕业后,上过班、修过车,1999年去广东做机械维修工作,这一干就是18年。2017年,他回到家乡,认识到位于秦岭北麓的家乡官亭村是猕猴桃种植的优势产地,所产的猕猴桃在市场上有竞争优势,于是下定决心,子从父业,从父亲手里接过6亩徐香猕猴桃园,

果园效益好,成为教学园



图为常成芳向猕猴桃种植户介绍他的果园管理经验和使用尤尚农业(深圳)有限公司生产的系列肥料产品的情况。

一心一意扑在了猕猴桃种植上。

从2017年到去年,常成芳从事猕猴桃种植 笔者说。

植虽然只有4年时间,但他家的猕猴桃果园却发生了不小的变化。在他的精心作务下,猕猴桃果树生长健壮,所产的徐香猕猴桃果个大、果形美、品质好,果商来到果园实地考察后,就会心动,愿意出高价钱收购他的猕猴桃,常成芳对猕猴桃种植越干越有劲。

“今年的猕猴桃,已经有两位果商来地里看过了,表示愿意出合适的价钱收购。”常成芳高兴地对

(梁军锁)

各欢
类迎
信刊
息登